

中間管理職向けストレスマネジメント研修 開催要項

1 趣 旨

中間管理職は文字どおり上司と部下との間に立つ立場であるため、板挟みになることも多く、ストレスを感じやすい立場と言えることから、自分のストレスマネジメントを的確に行う能力が求められる。また同時に、管理職として部下のメンタルヘルスの管理も行っていく必要があり、部下のストレスマネジメントを的確に行うことも求められる。

については、自分そして部下のストレスマネジメントの手法を知り、活用いただくことで、円滑に業務を進められる環境を整えていただき、福祉職場の定着促進に資することを目的として研修会を実施する。

2 開催日時

平成31年2月13日(水) 14時～16時30分

3 場 所

南丹市国際交流会館（京都府南丹市園部町小桜町62-1）

4 主 催

京都府南丹保健所

5 対 象

中間管理職者

※亀岡市・南丹市・京丹波町に所在の高齢・障害関係事業所所属の方に限る

6 内 容

- ・ストレスコーピングについて
- ・部下との上手なつきあい方（ストレスマネジメントを通して）

7 講 師

株式会社アイシーエル

8 受 講 料

無料

9 申込方法・申込期限

受講申込書に記入の上、メール（nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp）にてお申し込みください。

申込みは「法人単位」でお願い致します。

※申込期限：平成31年1月25日（金）必着

10 受講について

受講が決定しましたら受講日前日までに受講決定通知を郵送いたします。

なお、希望者多数の場合、会場の関係上受講いただけない場合がございます。電話にて人数調整をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

11 申込み先及びお問い合わせ先

京都府南丹保健所 地域福祉担当

電 話：（0771）62-0363

FAX：（0771）63-0609

メール：nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp